

# LÖRDAG

28 JANUARI 2012

RESA: Ålämningarnas favoritresemål



## LIZ LINDVALLS GUIDE TILL BARCELONA



KRÖNIKAN: "Jag är förälskad i sprickorna. Småkaoset och det färgglada"

RESA: Så reser du billigare

## KRÖNIKAN

## Mitt livs stora kärlek

**Jag ska erkänna här** att jag inte är världens bästa rese-när. Jag blir lätt sjuk och har en tendens att råka ut för saker som ingen annan gör. Mina vänner brukar skämta om att jag borde skriva en sjukhus-guide om olika sjukhus i världen. Och kanske är det inte en tokig idé. Jag har varit till sjukhus i Bangkok, på Nya Zeeland, flera gånger i Australien, åtminstone fyra gånger i Dublin, en gång i Madrid, i Sevilla, två gånger i Oslo och på många fler ställen än jag kan minnas här. Jag har blivit biten av apor, brutit tår, tappat bagage, blivit rånad, missat flyg och råkat ut för andra otrevligheter. Man tycker jag kanske borde ha gett upp vid det här laget, men jag bara fortsätter att resa och resa.

Jag kan inte rå för det, men jag älskar det!

**Jag älskar att beställa** baguetter på ett bageri i Paris för att man ska ha middag på kvällen (i Paris!) och man säger "merci" när man får växeln som om att svenska inte existerande i ens vokabulär. Jag älskar att äta på restaurang på en måndag i Italien och bli lite vinrusig i huvudet och spaghettimätt i kroppen. Den tunga fuktiga luften som slår emot en när man går av ett flygplan i ett exotiskt land. Ligga på en strand i ett annat land och känna att man inte måste bada för det kan man göra dagen efter lika bra för det är alltid fint väder där man är.

**Ni vet hur vissa** människor lyfter fram det bästa ur en. Så känns det när jag har min resväska i handen. Och den och jag har åkt fram och tillbaka till Barcelona. Många, många gånger!

Jag är förälskad i värmen där, som liksom bäddar in en och gör en lugn och avslappnad och ljuset som nästan tar ont. All färsk fisk och stajiga marknader. Rytmen! Ljudet av högluckade skor och alla chica damer. Balkongerna. Konsten.

Jag är också förälskad i sprickorna. Att allt inte är perfekt, utan mer mänskligt. Småkaoset och allt det färgglada. Att sitta inne i en liten bodega och smutta på en god cava och skåla för livet. Utbudet av allt från tango-klasser och klassiska konserter till improvisationsteatrar och installationer. Sena samtal på mysiga, stimmiga barer. Rosa, ljumma kvälls promenader genom stan. Och framförallt maten. Och människorna.

För det är inte en plats man älskar. Det är ett helt koncept. En viss plats, vid en viss tid. Befolkad av vissa personer.

**Nu är det snart dags** för sportlov och hög tid att boka in vårens resor. Många av er har frågat efter Barcelona-tips och därför delar jag denna lördag med mig om allt jag känner till om den staden, så också ni kan få uppleva samma förälskelse som jag för stan. Dessutom tipsar vi er om hur ni hittar billiga resor till andra resmål och kollar in vart vi ålänningar reser helst. Hoppas du blir inspirerad!



[liz.lindvall@alandstidningen.ax](mailto:liz.lindvall@alandstidningen.ax)

## Bra att veta inför din Barcelonaresa

## FLYG OCH FLYGPLATS

Barcelona internationella flygplats El Prat ligger 12 km söder om stadscentrum. Barcelonas blå flygbussar väntar precis utanför flygterminalen. De kostar 6 euro per person och tar cirka 30 minuter in till centrum.

Hittar du inget billigt flyg till Barcelona? Flyg till Girona. Ryanair flyger till Girona som ligger 100 km norr om Barcelona. Det går buss därifrån för 12 euro och det tar ungefär en timme till norra stationen i Barcelona.

## METRO

Barcelona har ett väl utbyggt metrosystem, bussar, spårvagnar och pendeltåg. Det är bra mycket billigare än exempelvis Stockholm och det finns ett antal olika biljetter att välja emellan.

T-10 är utan tvekan den bästa och mest ekonomiska biljetten du kan köpa under din vistelse i Barcelona. Biljetten kostar 9,25 euro och fungerar som ett klippkort som gäller för 10 resor. Varje resa gäller i en timme och är inte personlig.

## SPRÅK

Det går relativt bra att ta sig fram på engelska i Barcelona om du rör dig längst turiststråken. På de mer lokala platserna kan det vara lite svårare, men med kroppsspråk kommer man långt. Det är helt klart värt ett försök.



## RESA Liz guide till

## BARCELONA

Här kommer Liz Lindvalls guide över staden hon utforskar och vrå av och älskar.

Guiden är uppdelad i olika kategorier som favoritrestauranger, dricka, shoppa, annat kul och bra att veta. Med den här guiden undviker ni turistfällorna och får njuta av riktiga Barcelona.

## Favoritrestaurangerna

Den som vill unna sig att äta riktigt gott har kommit till rätt stad. Få restauranger gör en besviken. Det här är mina och mina spanska vänners favoriter.

## Bra tapas till bra pris

## La Esquinica

Fabra I Puig, 296

Tel: +34 933582519

Om du vill veta hur en riktig spansk tapas bar ser ut så ska du åka hit. Du måste antagligen vänta lite för att få ett bord för här är det alltid fullt med matglada spanjorer, men det är absolut värt det. Stämningen är skön, servicen trevlig och maten supergod.

## Morrison

C/Girona, Gracia

Tel: +34 934584017

Den här lilla tapasrestaurangen har liksom ett eget hemtrevligt ljud. Den surrar lite som en bika och du kommer att bli helt betagen av människorna, all rörelse och goda dofter. Jag är speciellt förtjust i deras ostallrik och skaldjur. Dessutom i priset. I åländska mått är det superbilligt, men ändå gott.

## Bar Tomás

Major de Sarria 49, Sarria

Tel: +34932031077

Man kan inte åka till Barcelona utan att äta Patata Bravas, friterad potatis med vitlökssås och paprikasås. Mmm...Helt underbart gott! Och det här är det bästa stället, enligt alla Barcelona-bor. Nämner du restaurangens namn får de något drömskt i blicken och börjar smådregla lite. Det är sant! Perfekt på en söndag efter en natt ute på stan. Bäst tar du dig dit med tunnelbanan till stationen Sarria.

## Lyxiga tapas till lite dyrare pris

## Vaso de Oro

Carrer de Balboa, Barceloneta.

Tel: +34 933193098

Om du gillar gåslever är det här

det bästa stället. De serverar den grillad med karmelliserad lök till eller som paté tillsammans med en söt marmelad och valnötter. Oavsett vilken variant du väljer är det himmelskt gott! De har även sin egen öl som är känd i Barcelona.

## Can Joanet

Tajo, 6 Barcelona

Tel: +34 933582554

Här har de lite mer rustika och traditionella tapas, så vill du äta någonting med kött ska du gå hit. Detta är en populär restaurang för familjemiddagar och ett lite lugnare ställe när du vill sitta ner och njuta, i stället för att stå vid en stummig bar.

## La Plana

Gran de Gracia, 196-198

Tel: +34 932379046

Det här är stället för en romantisk middag. Exteriören är lite lurig för från utsidan ser det ut som ett litet ställe, men inuti är det som en labyrinth av små rum. Det finns mycket att välja från menyn och allt är fenomenalt gott. Efteråt känner man sig alltid lite lyckligare.

## Arrosseria Xàtiva – Bästa paellan

C/ Torrent d'en Vidalet, 26

Tel: +34 670811767

Paella är liksom Patata Bravas ett måste om du åker till Barcelona. Här har man, enligt mina spanska vänner, den bästa paellan i hela Barcelona. Det ni!

## O'Retorno – Bäst på skaldjur

Comte D urgell, 16

Tel: +34 934531104

Bland många spanjorer anses regionen Galicia i nordvästra Spanien vara bäst på skaldjur. Kockarna på O Retorno kommer från Galicia och det märks. Restaurangen känns familjär och maten är helt otrolig. Man blir helt hög på smakerna.



Paella



La Esquinica



Patata bravas



Mussla



La Plana

## TIPS!

Barcelona har inte mindre än 18 restauranger i 2012 års guide! Och ytterligare fyra stycken. Har du råd – leta upp guiden!

# BARCELONA

skat varenda

mråden, äta,  
r i era händer  
elona.



na

nger med Michelinstjärnor i  
en till på några mils avstånd.



Barceloneta

Park Güell



Cardques



## Områden att hänga och bo på

I Barcelona har varje stadsdel sin egen speciella stil och atmosfär. Anpassa ditt boende efter din egen smak.

### Barceloneta

Barceloneta är stadsdelen närmast stranden och hamnen. Hit åker Barcelonaborna på soliga helgmorgnar och tar en kopp kaffe på någon av uteserveringarna. Fortfarande kan man hitta rester av de gamla fiskarbostäder som en gång utgjorde Barceloneta. På kvällarna öppnar de små och mysiga tapasrestauranger. Området närmast vattnet har förändrats mycket under senare år. På dagen är det en skön plats för strandliv, men sök dig in bland gränderna på kvällen. Där hänger tvätten ännu på linor mellan husen.

**Största sevärdheten:** Stranden.

**Barceloneta som plats för ditt boende:** Närheten till både stranden och centrum gör att Barceloneta passar perfekt för barnfamiljer samt till övriga resenärer som vill kombinera sol, bad och sightseeing under sin vistelse i Barcelona.

### Raval

Raval är Barcelonas mest kontrastrika stadsdel: lyxiga designhotell och trendiga butiker lever granne med skumraskgränder och allmänt busliv. På den ena gatan doftar det indisk curry. På nästa nybryggd dyr espresso. Här möter du människor från världens alla hörn, gör de bästa vintagefynden och hittar affärer som du inte hittar någon annanstans i Barcelona. Raval är skitigt, högljutt och kan till och med om natten vara osäkert, men i övrigt kan man vandra fritt i denna mångkulturella och vibrerande del av staden. Trots problemen så har kvarteret en oemotståndlig charm och dragningskraft som inte lämnar någon oberörd.

**Största sevärdhet:** Kyrkan Sant Pau del Camp och Moderna museet (Macba).

**Raval som plats för ditt boende:** El Raval är inte för alla och kanske speciellt inte om du är i Barcelona för första gången. Du får absolut inte missa Raval men det kanske räcker att strosa igenom kvarteret under dagtid.

### El Born

Stadsdelen Born och grannen Sant Pere är en del av Barcelonas gamla stadskärna och går ibland under samlingsnamnet La Ribera. Born är hippt och elegant medan Sant Pere fortfarande har en ruffig känsla och anses vara "up and coming". Mycket av den vackraste gotiska arkitekturen i Barcelona hittar man här och området är känt för sin bohemiska stil, sina kaféer, barer, restauranger och små designaffärer. Gatan Carrer l'Argenteria är kvarterets artär. Hitta den och sedan tar du små vägar in mellan tvärgatorna där massa mums göms.

**Största sevärdhet:** Picassomuseet och Santa Maria del Mar.

**El Born som plats för ditt boende:** Den bohemiska atmosfären, det breda utbudet av restauranger och kaféer och närheten till både stranden och centrum gör La Ribera till en idealisk plats för den som vill kombinera strandlivet med stadslivet. Stranden är endast en 10 minuters promenad bort och Las Ramblas likaså.

### Gràcia

Gràcia är min favoritstadsdel i Barcelona. Det tar bara 15 minuter att promenera dit från plaza Catalunya (stadens absoluta centrum), men det känns som du vandrar i en ny stad. Detta är

hippiekvarteren och ett favoritställe för musiker och konstnärer, men även husockupanter och pensionärer. Denna blandning gör området så spännande. På senare år har den gröna revolutionen kommit hit och här finns många organiska bagerier, fruktaffärer och secondhandbutiker. De många torgen i stadsdelen gör att du har aldrig har långt till en uteservering. Och när barerna stänger säljer gatuförsäljarna burköl fram till gryningen. Festen slutar aldrig.

**Största sevärdhet:** Parc Güell.

**Gràcia som plats för ditt boende:** Gràcia är en säker och mysig stadsdel. Under helgen är det högljutt men glatt. Gràcia är centralt och du har gångavstånd till det mesta. Konstigt nog är det fortfarande få turister som beger sig till Gràcia vilket gör att det känns som om du har upptäckt något nytt. Här finns få hotell, men en hel del lägenheter.

### Eixample

År 1859 utlyste Barcelonas stadshus en tävling för en ny stadsplan i Barcelona. Den gamla staden var överbefolkad och man behövde växa utanför Ciutat Vellas skyddande stadsmurar. Där byggdes den moderna stadsdelen Eixample. I dag är området mest känt för sin modernism även kallad art nouveau och de flesta av Gaudís mästerverk finns att finna i denna vackra stadsdel med breda avenyer och vackra bostadshus. Här finns ett stort utbud av barer, restauranger och shopping i toppklass. Ett utmärkt ställe att bo i om man vill ha lugn och ro men ändå nära till shopping och sevärdheter. Missa inte gatan Enrique Granados som enligt mig är en av Barcelonas vackraste gator och är kan-

tad av små mysiga restauranger. I området väster om gatan Enrique Granados hittar man Barcelonas största gaykvarter med coola barer och restauranger.

**Största sevärdhet:** Gaudís ofullbordade livsverk Sagrada Família.

**Eixample som plats för ditt boende:** Betydligt lugnare än kvarteren kring Las Ramblas. Eixample är ett ganska stort område så ha det i åtanke när du bokar ditt hotell. Tumregeln är att boka så nära paradgatan Pg. de Gràcia som möjligt.

### Barri Gotic

De gotiska kvarteren har som många andra medeltida stadskärnor i Europa på sina håll turistifierats, men det är fascinerande att strosa i de trånga gränderna och låta fantasin flöda bakåt i tiden. Mitt i detta kvarter hittar du den mäktiga katedralen som har ett stort torg framför sig. Utbudet av restauranger och barer är oändligt. Nattlivet är livligt och varierat. Och den populära shoppinggatan Portal de l'Angel och de mindre butikerna på gatan Avinyo och Ferran håller shoppingentusiasterna sysselsatt. Här finns alla kedjor och märken och Barcelonas mest kända gata Las Ramblas. Den kan vara värd att strosa nedför en gång, men tyvärr börjar den alltmer förvandlas till ett turistghetto. Håll i väskan!

**Största sevärdhet:** Katedralen och de trånga gatorna.

**Barri Gotic som plats för ditt boende:** Med detta kvarter som utgångsläge har du gångavstånd till det mesta i Barcelona. Du är med andra ord "mitt i smeten". Jag rekommenderar Barri Gotic till alla som besöker Barcelona och speciellt förstahandsbesökare.

**RESA** Liz guide till Barcelona

## Party och fest

**Följ sorlet, språket och ljuset. Pratas det spanska har du hamnat rätt!**

**Port Vell**

I Port Vell är det Maremagnum som dominerar. Köpcenter på dagen och en enda stor fest under natten, med restauranger, barer och nattklubbar.

**El Born**

De senaste åren har det öppnat en mängd nya nattklubbar, restauranger och cocktailbarer i området.

**Barri Gotic**

En hel hord av barer och restauranger finns i området runt Plaça del Rei, City Hall och de trånga gatorna i gamla stan. Här finns alla sorters musikklubbar: jazz, flamenco och house-musik.

**Port Olímpic**

På kvällen och natten förvandlas Port Olímpic till ett av Barcelonas livligaste ställen. Här finns ett stort utbud av restauranger, barer, kasino, nattklubbar som alla har öppet till morgontimmarna.

**Eixample**

Cabaréer, restauranger, barer och de mest populära nattklubbarna kantar gatorna i vad som i folkmun kallas "Gay - Eixample"

**Gràcia**

Gràcia har små barer, restauranger och nattklubbar i varje gathörn.

## PERSONLIGA FAVORITER

**GIMLET**

Man förväntar sig nästan att se Humphrey Bogart sitta och deppa längs den långa bardisken av blankpolerat trä. Miljön är dunkel och musiken diskret men tempot stiger betydligt under sena kvällar och helger, då det kan vara hart när omöjligt att få tag på en barstol. Gimlet, den klassiska mixen av gin och limejuice, är stället signum men barpersonalen klarar av det mesta - med bravur.

• C/Rec 24

**MARSELLA**

Legendariskt hak som trots att det funnits i snart 200 år varken museifierats eller blivit en turistfälla. Kanske kan det bero på att varken den blygsamma entrén eller läget bland Ravals ruffiga gränder signalerar: »kom in till oss!» Väl inne är atmosfären desto mer välkomnande, med ljuskronor, dammiga flaskor och en stimmig bar där absint är ständigt dagens drink. Drick den starka drycken med en sockerbit - mer för den dekadenta fin de siècle-känslan än för smaken.

• C/de Sant Pau 65

**CAN PAIXANO**

Ligger på en ödslig gata i de gamla hamnkvarteren. De flesta känner stället som La Champagneria, ett hål i väggen där cava med goda tilltugg serveras för skrattretande låga priser. Den avslappnade stämningen och läget suggererar gammal sjömansbar, även om klientelet snarare lutar åt välartade Erasmusstudenter än fulla matrosar. Stänger tidigt, redan 22.30.

• C/Reina Christina 7

**DRY MARTINI**

För stans stadigaste drajja, åk till Eixample och slå dig ner i en av fåtöjlerna inne på Dry Martini. Den alkoholstikka drinken serveras på Barcelonavis i stora glas som räcker länge. Trots sober miljö så känns miljön aldrig stel, och hit kommer såväl yngre som äldre.

• C/Aribau 162-166

## Shopping

**Passeig de Gracia**

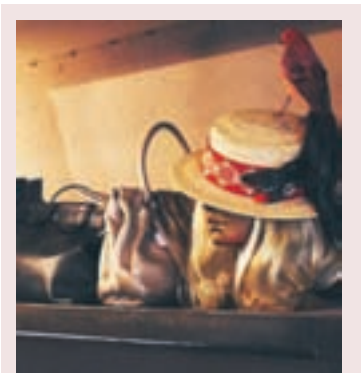
Paradgatan Passeig de Gracia är inte bara späckad med fantasifull arkitektur. Avenyn som löper från Plaça Catalunya upp genom Eixample är också ett av stadens främsta shoppingstråk. Tonvikten ligger på det exklusiva (tänk Chanel och Gucci), men här finns även fynd som designvaruhuset Vincon (Passeig de Gracia 96).

**Portal de L'Àngel**

Stans mest hektiska shoppingstråk där de stora mainstream-modehusen regerar. Här hittar du alla utländska kedjor, samt inhemska budgetjättar som Mango och Zara. Undvik lördagar, då gatan är sprängfull med helgshoppare.

**El Born**

Här är det små specialbutiker som gäller, mode, smycken och accessoarer, ofta från lokala designers.



## Vintage

**Själv föredrar jag vintage-shopping. Och den bästa ligger i Raval.**

Carrer de la Riera Baixa Himmelriket för vintageälskade klänningsfixerade personer. För på den här gatan ligger nämligen vintageaffär efter vintageaffär vägg i vägg med varandra. Alla specialiserade på olika stilar och årtionden och alla gudomliga. Mina favoritaffärer är Lulluby vintage och La Vella Maia. Lailo (C/Riera Baixa 20) och Le Swing (c/Doctor Dou 11) är några av stans bästa ställen att fynda använda märkeskläder.



## Matmarknader

**Det bästa jag vet är att gå till matmarknaden och lukta på alla blommor, provsmaka frukt, beställa lite ost, säga grazias och hola och låtsas att man bor i Barcelona.**

De tre stora marknaderna i centrum är Mercat de Santa Caterina i Born, Mercat de Sant Antoni som ligger i slutet av Raval och så klart fantastiska La Boqueria som många säkert redan hört talas om.

Bodde jag i Barcelona skulle jag gå ner till La Boqueria varje dag och handla färsk mat till middagen.

Men även för en tillfällig besökare är det en upplevelse att vandra bland exotiska frukter, aptitretande skaldjur och groteska charkuterier i den gamla saluhallen bredvid Ramblan.



## Tips för loppmarknaden

På Barcelonas äldsta och bästa loppmarknad Els Encants Vells hör man försäljare ropa högt ut över det fyllda torget. Här finns det mycket folk på liten yta och alla försäljare vill fånga just din uppmärksamhet. Det är trångt och bullrigt så om du går dit en varm dag, se till att ha en stor flaska vatten med dig. Ha för övrigt inte mycket mer med dig för här kan det bli svårt att hålla koll på dina värdesaker.

**Att gå på marknad** i Barcelona är en dagstripp som kräver sitt tålamod. Ett tips är att gå tidigt på morgonen, marknaden öppnar 09.00-09.30 och då är det klart mycket lugnare än till exempel kring 13.00.

**Det är mest** på torget i mitten det är så trångt. Viker man av mot höger eller vänster eller om man går förbi torget och in i bodarna bakom blir det genast betydligt lugnare och mer ordnat och sorterat.

**Glöm inte att** det är du som bestämmer priset som på vilken annan loppmarknad som helst. **Behöver man** en längre paus så finns här också ett par barer där man kan köpa en bocadillo eller churros tillsammans med en öl för några euro. Även toaletter är förvånansvärt lätt att finna.

**Närmsta Metro:** Glories (L1), Els Encants (L2)

**TÄNK PÅ**

- Att de flesta marknader håller stängt under siestan.
- Det går inte att köpa fisk på måndagar eftersom fiskarna tar ledigt på söndagar.